

He estado casi ciego

Casi ciego, qué tristeza para un mundo de ilusiones, sin mirar los nubarrones que amenaza con fiereza.

Yo que he sido cual marino chapaleando chapaleando en el mar de mi destino donde he vivido soñando.

Me he encontrado de repente como ciego aquí en mi vida por mi vida pervertida pues no quise ser decente.

Y entre las negras tinieblas que tanto me han lacerado prosigo triste y angustiado arrancando malas hierbas.

Mi dolor ha sido grande al verme casi cegado y me senti enfermo y angustiado cual si ya estuviera olvidado.

Ignoro lo que me ha pasado pero no puedo contemplar la fuente por un golpe de repente: que me ha dejado mal parado.

En alguna forma seguiré escribiendo charadas preciosas o versos sentidos aunque el corazón sienta sus latidos de ver el cortejo de todas las diosas.

Madre, si ciego quedara, mándame el consuelo y entonces al cielo te envío mi balada.

José Fdo. Barrientos Rodríguez

Febrero de 1963.

Cocina Vegetariana

ENSALADA DE PATATAS.—

Se lavan las patatas y sin mondarlas, se cuecen con poca agua, mejor al vapor.

Cuando están tiernas, se les quita la piel y se corta en trozos menudos.

Aparte rállense zanahorias, que se mezclan con dos cucharadas de guisantes cocidos, zumo de tomates a sabor y aceite puro de oliva con una pizca de sal de Régimen, todo bien revuelto con el aceite.

En la ensaladera se colocan ho-

jas de lechuga cortadas por la mitad y sobre ellas una capa de trozos de patatas y rodajas de tomates, después varias porciones del revoltillo anterior, y luego más hojas de lechuga y otra capa de patatas, alternándolas así hasta agotar todos los ingredientes.

Finalmente, como decoración y alimento nutritivo, añádase rodajas delgadas de huevos cocidos. No le pongan LIMON.

SOPAS DE PAN DEXTRIDADO.

Poned a calentar en una cazuela de barro vidriado cierta cantidad de aceite de oliva y cuando esté bien caliente se le añaden cebolla picada, ajos y antes que se doren se le agrega caldo de verduras, dejándole hervir durante 10 minutos y momentos antes de apartarle del fuego se le vierte la yema de un huevo crudo.

CALABACINES AL HORNO.—

Se toman los calabacines que se deseen y después de lavados, se cortan transversalmente, se colocan en tartera o vasija similar previamente aceitada, con un poco de sal de Régimen, ajos finamente picados y se rocía todo con aceite de oliva, luego se meten en el horno. Cuando empiezan a tomar color se espolvorean con pan rallado y perejil picado, se rocía de nuevo con aceite y se dejan en el horno hasta que se doren.

En el momento de servirlo se le añade unas gotas de limón.

Diego Prieto Bueno

MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA

— TELEFONO: 137 —

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137

LA VIDA ESTA

..... Viene de la PRIMERA PAGINA crespadas, llegan espumosas y jadeantes a morir estrepitosamente estrellándose en las costas o en las escolleras!

Poesía es el Salmo Jesucristiano con que se ensalza la existencia humana para llenar los espíritus con la unción devota del amor a Dios, que es lo sublime.

Poesía es el éxtasis supremo que encarna el alma y hace del hombre el ser moralmente fuerte y lo exhibe como digno ejemplo para

que pueda honrar y exaltar al género que pertenece...

Poesía es además, Dios la Madre, el Niño, Anciano, la Flor, la Mies, los Astros, las Estrellas y el Cielo, por eso el Mundo está lleno de Poesía y para leerlas, solo hace falta comprender la vida y amar todo lo que en ella existe...

Alberto Borroni (Argentino)

(De El Yris.)

EDITORIAL

Guardemos compasión para los tristes

Vivimos muchas veces indiferentes ante la miseria humana que se arrastra por la vida. No podemos analizar siquiera que muchas personas que pasan por nuestro lado, van frías y pálidas, los unos sufriendo enfermedades sin poderse curar, pues carecen de dinero. Mientras otros infelices salen de sus casas después de haber tomado solamente un trago de café para calentar sus huesos.

Al hablar en este artículo, nos referimos a la verdadera necesidad, pues hay hogares verdaderamente necesitados que carecen de lumbre y alimento para defenderse del hambre. Mientras lo malo de todo esto es que se hayan personas crueles que fijan la miseria para vivir a pierna cruzada; mientras van pasando el resto de su vida chanchamente, usurpando las monedas que debían de llegar a los hogares verdaderamente pobres, hogares donde lloran muchos niños porque no tienen que comer.

Estamos viviendo una vida cubierta de injusticias, una vida que día con día se dificulta vivirla, a veces por nosotros mismos que solo pensamos en teatros, hosterías, juegos de fútbol, bailes, juegos de dados, marihuana, mujeres etc. mientras los hogares carecen de lo indispensable para la vida. Para colmo de males después que se carece de todo, se recurre a robar aunque se tenga que ir a parar a una cárcel. La miseria que hoy soportamos, es por culpa de nosotros mismos. No sabemos economizar, no pagamos nuestras deudas y para colmo de males diario vivimos alcanzados muchas veces empeñando hasta lo que no tenemos.

Aparte de todo esto que es un rosario de verdades que pasan en todas partes, debemos guardar compasión para los tristes, para los que deseando trabajar, no pueden encontrar trabajo. Para los que deseando sembrar no lo pueden hacer porque carecen de una pobre parcela, mientras los terrenos abundan en todo el país.

Guardemos compasión para esos míseros gusanos que marchan por la vida, sin poder encontrar orientación, mientras sus hijos sufren enfermedades y miseria.

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO

Desde hace mucho tiempo los gramáticos han reprobado un uso general del idioma: vender al por mayor o al por menor.

Según las normas académicas habría que decir "vender por mayor" y "vender por menor". Lo demás era —según los gramáticos— viciosa acumulación de preposiciones. Esta era la norma, pero a la gente le tenía sin cuidado. Todo el mundo sebuía con su costumbre, y cuando digo todo el mundo, incluso a la mismísima Academia que incurría en el "error" general. Pruebas al canto: al definir la

palabra almacén, olvidando la Academia su propia doctrina, decía: "local donde los géneros en él existen se venden, por lo común, al por mayor". La Academia —dice Casares— se ha creído al fin obligada a transigir con el uso popular. La verdad es que no transige sólo con el uso popular sino con su propio uso.

Así, pues, en la próxima edición del Diccionario, veremos al por mayor y al por menor aceptados con todas las de la ley. Estas son las cosas del lenguaje y de la Academia.

EDUCACION CIVICA Viene de la Pág. PRIMERA

la sangrienta tiranía cubana, o de democracia popular respecto al régimen que existe en ciertos países satélites de Europa, integran esclavizados del gigantesco imperio comunista. Al mismo tiempo, se atribuyen desenfadadamente a la democracia representativa, vicios y defectos que no corresponden al sistema en sí, sino a los hombres que violan sus principios desde los cargos de gobierno.

Todos estos errores deben ser disipados, obligatoriamente, en las clases de Educación Cívica. Basta para ello exponer objetivamente el contenido de la Constitución, los fundamentos doctrinarios de los derechos consagrados en la misma, recurriéndose al derecho comparado para subrayar las diferencias entre las distintas concepciones políticas del pensamiento universal.

Entre esos aspectos positivos del régimen democrático, debe destacarse, por encima de todos, el que le es esencia: su perfectibilidad. La democracia no es un régimen monolítico y estático. Es una con-

cepción del hombre y del poder, que se perfecciona a medida que se aplica, que se encuentra en permanente evolución y que, guardando los principios básicos del derecho natural, tiene la máxima capacidad para corregir sus defectos y adaptarse a las necesidades de los nuevos tiempos. Basta, para demostrarlo, advertir las diferencias existentes entre la democracia liberal del siglo pasado y la democracia social del presente.

Es necesario, por lo tanto, que las autoridades de Enseñanza Secundaria, que se mostraran justamente preocupadas por el clima ideológico existente en sus dependencias, comprendan que, por el camino que señalamos, tienen un instrumento invaluable, estrictamente docente, para esclarecer problemas y conceptos que interesan a los jóvenes y que éstos tienen derecho a entender y discutir.

(De "La Idea", Montevideo, Uruguay.)

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

DE TRIBUNA-FRATERNAL

El hombre se jacta de su saber y no ha aprendido lo elemental, que es vivir en armonía y en paz con sus semejantes.

La bondad proporciona riquezas de acuerdo a la intensidad de sus impulsos. El egoísmo nos despoja de todos los bienes; solo nos deja aquello que finalmente será para nuestro perjuicio.

La apariencia nos muestra que estamos viviendo una civilización genial, de inteligencia y de ciencia, pero la realidad nos demuestra que si en verdad hay ciencia, se carece totalmente de inteligencia, sabiduría, razonamiento y comprensión.

Somos los mismos tontos de todos los siglos, niños que corremos tras fantasías inútiles, perdiendo todo lo valorable, en eternas disputas, por los chiches materiales, que una vez logrados, pasan un tiempo y pierden interés, aunque renacen nuevas ambiciones de lo-

grar otros, que acarrearán otras tantas zozobras.

Se pone en juego la intención avieja, hipocresía y falsedad para sacar del semejante la ventaja deseada; y los más poderosos provocan intrigas, que terminan en guerras con devastación de vidas y pueblos.

Hoy el mundo, es el caballo de cartón que se disputan los dos mayores de la pandilla, el resultado queda a criterio del lector, pero existe una evidencia indiscutible y es que la humanidad es un discípulo muy atrasado en la escuela del mundo, habiéndose destacado siempre por su inconducta, fanatismos, desconsideración, parcialidad y egoísmo; y de la experiencia de siglos, no ha aprendido nada. Sabe hacer muy bien lo malo para el semejante, pero no ha aprendido a hacer nada bueno en favor de la concordia, solidaridad y bienestar de la colectividad, con la cual tiene que convivir.

Entre brinco y brinco, seguimos pasando

Escribe José Fernando Barrientos Rodríguez.

Brincamos con justa razón, si no hubiera economía en nuestra nación.

Brincamos por cualquier cosa, a veces por una melcocha bosa, y otras veces porque no hay dinero, o se cae el pelo o la vida se vuelve azarosa.

Y así brincando proseguimos tras la vida de la fantasía, contemplando los rostros que van por la vida, a veces crueles por su hipocresía.

Brincamos si no hay pesa completa en algún estanco, brincamos porque solo una ventanilla atiende en algunos bancos.

Brincamos por las gallinas pújientas, y también brincamos, si nos pagan las cuentas.

Brincamos de todo, hasta de los malos tratos, brincamos, si nos miran ya del mal modo, y si acaso estamos sin tener zapatos.

Brincamos por las papas caras, brincamos si nos falta el vuelto, brincamos por tantas rameras o brincamos si uno ya se encuentra tuerto.

Entre brinco y brinco seguimos pasando para que no falte siquiera

Risas y sonrisas

El ratón viejo, lleno de experiencia, le decía a los pequeñitos:

—Cuando seáis mayores, ya comprobareis que la vida es una rueda: nosotros tenemos miedo de los hombres, los hombres tienen miedo de las mujeres, y las mujeres nos tienen miedo.

Un egoísta —dice el gran comediógrafo francés Duval— es una persona que no piensa nunca en mí...

ACONSEJAMOS...

sólo comprar

Melcochas

marca

La Estrella

Son ricas y deliciosas.

Pídalas al

Teléfono 2909

Apartado 973

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

